
























Markierung	Burgenmarthon	Start	km	km 0	Uhr 07:30
 + 	Beim Bauhof/Recyclinghof Hauenstein (nach der Ortsausfahrt in Richtung Lug (NN ca. 275) links auf den leicht abfallenden Weg Nr 7. Nach ca. 500 m wenige Meter auf dem asphaltierten Fahrradweg nach rechts und gleich wieder links bis km 1,9. In einer Kurve (NN ca. 250) beginnt nach rechts der Anstieg bis km 2,9 (NN ca. 290), hier stoßen wir auf asphaltierten Fahrradweg, dem wir nach links (zunächst flach verlaufend) bergab nach <b>Spirkelbach Ortmitte</b> (NN ca. 245) folgen.			3,3	08:10
 + 	Spirkelbach. Von der Ortsmitte der Hauptstr. wenige Meter folgen, links in die Talstr. bis zum Ortsende und rechts auf den Waldweg gehen. (Anstieg von km 3,7 auf km 6,3) Dem breiten Weg bis zur Schutzhütte "Alte Rödern" (Km: 5,1 - NN ca. 300) folgen. Dem breiten Weg rechts hinter der Schutzhütte wenige Meter folgen und rechts auf dem schmalen "H" bergauf und auf dem Rindsberg bis zum <b>Wackelstein</b> (NN 437). Den Ausblick über den Pfälzerwald genießen.			6,3	09:00
 + 	Auf dem Rindsberg auf leicht abfallendem Weg zum <b>Buchholzfelsen</b> (ca. 350 NN). Rast mit Ausblick auf Annweiler, Trifels, Rinntal etc.			8,3	09:40
 + 	Nach verlassen des Aussichtsfelsen zwischen den Felsen nach rechts zum Abstieg (Km: 8,3 - 9,6), über Stufen zum Fuße des mächtigen Buchholzfelsen - hier nach links dem "Nr. 9" folgen, durch das Gelände der Papierfabrik bis zur Kreisstr. "K 65", der Kreisstr. nach links bis zur Ortsmitte nach Sarnstall (NN ca. 200) folgen und nach rechts auf dem flach verlaufenden Queichtal-Fahrrad-/Wanderweg bis zur Stadtmitte Annweiler (Marktplatz), der Hauptstr. folgen, rechts in die ansteigende Burgstr. bis zum <b>Schwänenweiher</b> .			12,8	10:55
 + 	Links des Schwänenweihers (NN ca. 210) beginnt der Aufstieg unterhalb des Trifels, Anebos und Münz bis zur <b>Schutzhütte "Holzschnitzer" / Windhof</b> (NN ca. 380 NN).			14,9	11:30
 + 	Bei der Schutzhütte die Straße überqueren und nach rechts weiter über flachverlaufendem Weg zum flachem/leicht fallenden "Cramer Pfad", zum Parkplatz (Km: 18,3 - NN ca. 369) der Madenburg, bergauf zur <b>Madenburg</b> (NN ca. 430). Herrliche Aussicht über die Vorderpfalz.			19,3	12:30
	Die Madenburg nach links verlassen. Abstieg (km 19,3 - 21,8) über den Zick-Zackweg, später dem breiteren Weg nach links bis zum querverlaufenden Weg folgen, hier wenige Meter nach rechts und links bergab, nach weiteren wenigen Meter wieder links dem schmalen Weg bergab bis zur B 48 folgen. Die B 48 überqueren, wenige Meter nach rechts und links über Fahrrad-/Wanderweg (kurz vor dem Parkplatz der Kaiserbacher Mühle führt der Weg rechts bergauf) zum Zwischenziel <b>Kaiserbacher Mühle</b> (ca. 191 NN). <b>1. Halbmarathon</b> .		0,0	22,6	13:15 13:30
	Ab der Kaiserbacher Mühle bergauf (Anstieg bis Km: 24,8), vorbei an der "Pfalzlinik Landeck" und auf der schmalen Straße bis zur <b>Burg Landeck</b> (320 NN). Aussicht über die Vorderpfalz.		2,0	24,6	14:05
	Von der Burg Landeck ca. 200 m weiter bergauf und weiter auf zunächst leicht fallendem Gelände (letzten 0,3 km steil ab) nach Münchweiler (210 NN - km: 29,1), durch die Ortmitte auf den flach verlaufenden Fahrradweg nach <b>Silz/Sportplatz/See</b> (NN ca. 220)		9,1	31,7	15:40
	Links des Sees auf dem Fahrweg entlang bis links der gelb/rot markierte Weg weg führt. Über insgesamt langsam ansteigendes (mit zwei kurzen steilen Aufstiegen von je ca. 200 m) Gelände (ab dem Waldparkplatz nach rechts auf die Straße) bis zum Lindelbrunn <b>Cramerhaus</b> (345 NN).		12,5	35,1	16:50
 + 	Aus dem Cramerhaus kommt nach links bis Waldparkplatz und rechts dem breiten, leicht bergab fallenden Weg bis Km: 1,3 - folgen und links, zunächst leicht steigend - dann etwas steiler bergauf, bis zur <b>Schutzhütte</b> des P.W.V. Gossersweiler-Stein (NN ca. 350)		14,6	37,2	17:25
	Bei der Schutzhütte links bergab bis zur <b>Dorfmitte Dimbach</b> (NN ca. 246)		16,3	38,9	17:45
	Dimbach durchqueren und auf der Zufahrtsstr. weiter bergab, unter der Autobrücke hindurch bis zur <b>Dorfmitte Lug</b> (NN ca. 220)		18,3	40,9	18:10
	Dorfmitte Lug. Bei der Kirche links in die Hauensteiner-Str. - wenige Meter weiter und rechts über die Saarstr. und Günter-Bauer-Str. bergauf bis zum Ortsende, die Landstr. überqueren und bis in Höhe des <b>Luger Sportplatz</b> (NN ca. 240).		20	42,6	18:35
 + 	Beim Luger Sportplatz die L 495 überqueren und über den "Kastanienweg" langsam bergauf bis km 43,6 - dann leicht bergab, vorbei an der Lourdesgrotte (300 NN - km 44,4), über einen kurzen Zwischenanstieg (0,2 km), vorbei am Jugendzeltplatz Hauenstein zum Ausgangspunkt. <b>Marathon</b>		22,4	45,0	19:15